

Os Efeitos da *Campomanesia xanthocarpa* em Pacientes Hipercolesterolêmicos: um Estudo Preliminar

***XVIII CONGRESSO DE CARDIOLOGIA DO
RIO GRANDE DO SUL***

**KLAFKE, J Z, SILVA, M A, PANIGAS, T, RICHTER, C M, DIPP,
T, BELLI, K C, BÜNDCHEN, D C, PANIGAS, C F e VIECILI, P R N.**



Instituto de Cardiologia da Cruz Alta – RS
Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ - RS
www.icca-rs.com.br



INTRODUÇÃO

A *Campomanesia xanthocarpa* Berg. (Myrtaceae), “guavirova” é usada na medicina folclórica para tratar altos níveis de colesterol¹;



Fonte: Árvores do Sul

Tratamentos empíricos, que carecem de estudos com conclusões mais confiáveis.

1. Alice et al (Plantas medicinais de uso popular; 1995)

OBJETIVO

O presente trabalho investigou os efeitos da Guavirova no comportamento das lipoproteínas de baixa-densidade em pacientes com hipercolesterolemia.

METODOLOGIA

- ❑ Foram selecionados 40 indivíduos, 57 ± 14 anos, chamados voluntariamente pela mídia local
- ❑ modelo duplo-cego
- ❑ -Divididos aleatoriamente em dois grupos:
 - Grupo Controle: excipiente (lactose);
 - Grupo Experimental 500: 500mg do fitoterápico

DISTRIBUIÇÃO

VARIÁVEIS %	GRUPO CONTROLE (20)	GRUPO EXPERIMENTAL (20)	VALOR DE P
Idade: anos	57,3 ± 14,6	60 ± 13	NS
SEXO: feminino	60 %	60%	NS
Diabetes Melitus	5 %	5%	NS
Tabagismo	-	-	NS
Triglicérides	60 %	60 %	NS
HAS	60 %	60 %	NS
Sedentarismo	70 %	70 %	NS
Estresse	40 %	40 %	NS

HAS: hipertensão arterial sistêmica; NS: não significativo

METODOLOGIA

- ❑ Administração de cápsulas de 500mg das folhas maceradas ou placebo foi realizada por 90 dias
- ❑ Avaliações sanguíneas dos indivíduos pré e pós o estudo para determinações do perfil lipídico e da proteína-C reativa (PCR-us).
- ❑ Análise estatística: dados expressos em média \pm DP. Foram usados os testes t de Student, Teste t para amostras independentes, análise de regressão entre os níveis de LDL-col e PCR-us. Foi considerado valor de $p < 0,05$ como significativo.

RESULTADOS

Parâmetros		Colesterol Total > 250	
mg/dL		GC	GE 500
Colesterol Total	Pré	282.4 ± 20.8	288.4 ± 23.4 ^b
	Pós	249 ± 15.7	197.9 ± 24.2 ^a
	Redução	- 11,7 %	- 31 %
HDL Colesterol	Pré	42 ± 7.3	38.5 ± 9.4
	Pós	49.6 ± 6.2	46.8 ± 8.7 ^b
	Aumento	13%	21 %
LDL Colesterol	Pré	210.6 ± 19.2	208 ± 28.6 ^b
	Pós	152.4 ± 19.8	109 ± 24.1 ^a
	Redução	- 27,5 %	- 47,5 %
Triglicérides	Pré	148.8 ± 19.3 ^b	194.2 ± 108.7
	Pós	234.8 ± 54	164.6 ± 93.2
	Redução	+ 37,5 %	- 15,5 %

^a Indica diferença significativa de $P < 0.05$ entre os grupos ^b Indica diferença significativa de $P < 0.05$ intra grupo
Os resultados estão expressos em médias ± SE.

RESULTADOS

Parâmetros mg/dL		Colesterol Total > 250	
		GC	GE 500
PCRus: mg/L	Pré	4.3 ± 5.3	4.7 ± 3.8
	Pós	3.5 ± 5.2	2.4 ± 3.1
	Redução	- 30 %	- 50 %

Os resultados estão expressos em médias ± SE. NS

Correlação moderada de 0,4, P < 0,002

CONCLUSÕES

- ❑- Houve redução dos níveis de colesterol total e de LDL-col nos dois grupos, mas mais proeminente no grupo guavirova;
- ❑ Houve aumento não significativo dos níveis de HDL-col nos dois grupos, mas mais proeminente no grupo guavirova;
- ❑ Houve redução não significativa dos níveis de PCR-us nos dois grupos, mas mais proeminente no grupo guavirova

CONCLUSÕES

- ❑-Sugere-se um papel benéfico para o tratamento da hipercolesterolemia;
- ❑-Incentivo a execução de outros estudos com número maior de indivíduos, bem como, uma análise mais aprofundada da *Campomanesia xanthocarpa*.

❑www.icca-rs.com.br